

+formules

J'enrichis cette année les possibilités de formats ! Comme ça devient un peu plus complexe, j'ai créé ce document.

Bon ... j'espère que tu le trouveras clair.

Ben sinon ... je suis à ta disposition

J'espère surtout que ces formats pourront servir ton élan de danser et celui de continuer passionnément ton aventure au coeur de toi, à la découverte de ton Ikaa !

Séance Jeudi en ligne 18h30 - 20h30 Bimensuel	Séance Samedi à Sète 10h00 - 11h30 Bimensuel	Séance Dimanche en ligne 10h00 - 12h00 Bimensuel	Séance Mardi en ligne 10h00 - 12h00 Bimensuel	Stage Dimanche Vallée magique 10h - 17h Mensuel
--	---	---	--	--

Formule abonnement <u>50€/mois</u> accès libre à tout ce qui suit	Formule à la Carte
2 SÉANCES par mois <ul style="list-style-type: none">• en ligne - 3 créneaux• à Sète - samedi matin	35€/séance
STAGES MENSUELS un dimanche par mois	70€/stage
Replay, audios, Playlist	Replay, audios, Playlist

Avant de choisir ta formule, la séance d'essai est à 25€, le stage d'essai à 50€

+ Toutes les dates

	Séance Jeudi <i>en ligne</i> 18h30 - 20h30 Bimensuel	Séance Samedi à Sète 10h00 - 11h30 Bimensuel	Séance Dimanche <i>en ligne</i> 10h00 - 12h00 Bimensuel	Séance Mardi <i>en ligne</i> 10h00 - 12h00 Bimensuel	Stage Dimanche Vallée magique 10h - 17h Mensuel
					S0 -25 Août
1A	12 septembre	14 septembre	15 septembre	17 septembre	S1 - 6 octobre
1B	26 septembre	28 septembre	29 septembre	1er octobre	
2A	10 octobre	12 octobre	13 octobre	15 octobre	S2 3 novembre
2B	24 octobre	26 octobre	27 octobre à 9h45	29 octobre	
3A	14 novembre	16 novembre	17 novembre	19 novembre	S3 1er décembre
3B	21 novembre	23 novembre	24 novembre	26 novembre	
4A	5 décembre	7 décembre	8 décembre	10 décembre	S4 - 19 janvier
4B	19 décembre	21 décembre	22 décembre	<i>reporté sur les autres créneaux</i>	
5A	9 janvier	11 janvier	12 janvier	14 janvier	S5 - 2 février
5B	23 janvier	25 janvier	26 janvier	28 janvier	

+ dates suite

	Séance Jeudi <i>en ligne</i> 18h30 - 20h30 Bimensuel	Séance Samedi à Sète 10h00 - 11h30 Bimensuel	Séance Dimanche <i>en ligne</i> 10h00 - 12h00 Bimensuel	Séance Mardi <i>en ligne</i> 10h00 - 12h00 Bimensuel	Stage Dimanche Vallée magique 10h - 17h Mensuel
6A	6 février	8 février	9 février	11 février	S6 - 2 mars
6B	20 février	22 février	23 février	25 février	
7A	6 mars	8 mars	9 mars	11 mars	S7 - 13 avril
7B	20 mars	22 mars	23 mars	25 mars	
8A	3 avril	5 avril	6 avril	8 avril	S8 - 4 mai
8B	17 avril	19 avril	20 avril	22 avril	
9A	15 mai	17 mai	18 mai	13 mai	S9 - 1er juin
4B	22 mai	24 mai	25 mai	27 mai	
	5 juin	7 juin	8 juin	10 juin	S10 - 6 juillet
	19 juin	21 juin	22 juin	24 juin	